



Муниципальное автономное дошкольное
общеобразовательное учреждение детский сад
общеразвивающего вида №6
станции Калининской

ВЫПИСКА ИЗ ГОДОВОГО ПЛАНА 2023-2024



ст. Калининская, 2023

№ п/п	Мероприятия	Группа	Периодичность	Ответственные
1. МОНИТОРИНГ				
1.	Определение уровня физического развития. Определение состояния здоровья детей	Все группы	2 раза в год (сентябрь, май)	Воспитатели
2.	Диспансеризация	Старшая, подготовит. группы	1 раз в год	Специалисты детской поликлиники
2. ДВИГАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ				
1.	Утренняя гимнастика	Все группы	Ежедневно	воспитатели
2.	Физическая культура в зале на воздухе	Все группы	3 раза в неделю 2 раза 1 раз	воспитатели
3.	Физкультминутки	Все группы	Ежедневно, в течение дня	воспитатели
4.	Подвижные игры	Все группы	2 раза в день	воспитатели
5.	Бодрящая гимнастика после дневного сна	Все группы	Ежедневно	воспитатели
6.	Спортивные игры	Старшая, подготовит группы	2 раза в неделю	воспитатели
7.	Физкультурные досуги, праздники	Все группы	1 раз в квартал	воспитатели, музыкальный руководитель
8.	День здоровья	Все группы, кроме	1 раз в квартал	воспитатели, музыкальный

		ясельных		руководитель
ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ДВИГАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ				
9.	Детская аэробика (элементы)	Дети старших, подготовительных групп (выборочно)	При подготовке к праздникам	воспитатели музыкальный руководитель
10	Ритмическая гимнастика	Дети старших, подготовительных групп	При подготовке, к праздникам	воспитатели музыкальный руководитель
3. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ				
1.	Витаминотерапия	Все группы	2 раза в год (осень, весна)	воспитатели
2.	Профилактика гриппа и простудных заболеваний (режимы проветривания, утренние фильтры, работа с родителями)	Все группы	В неблагоприятные периоды возникновения инфекций (осень – весна)	воспитатели
3.	Физиотерапевтические процедуры: кварцевание	Все группы	В течение года	Помощники воспитателя
4.	Лечебная физкультура для часто болеющих детей	По показаниям и назначениям врача	В течение года	воспитатели
6.	Расслабляющий самомассаж	Старшая, подготовит. группы	Ежедневно перед дневным сном	воспитатели

7.	Пальчиковая гимнастика	Все группы	В течение дня	воспитатели
4. НЕТРАДИЦИОННЫЕ ФОРМЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ				
1.	Музыкотерапия	Все группы	Использование музыкального сопровождения в педагогическом процессе	Музыкальный руководитель, педагоги,
2.	Фитотерапия - полоскание горла отварами трав - фиточай витаминный	Все группы	2 раза в год (ноябрь, апрель курсом 20 дней)	воспитатели
3.	Ароматерапия - ароматизация групповых помещений масляными растворами лекарственных трав - травяные подушечки для ароматизации воздуха в спальне	Все группы	В течение года	воспитатели
4.	Оздоровление фитонцидами (лук, чеснок)	Все группы	В неблагоприятные периоды возникновения инфекций (осень – весна)	воспитатели
5. ЗАКАЛИВАНИЕ				

1.	Контрастные воздушные ванны	Все группы	Ежедневно, в течение года	воспитатели
2.	Облегченная одежда детей	Все группы	В течение дня	воспитатели, помощники

				воспитателя
3.	Прогулки на улице	Все группы	Ежедневно в зависимости от погодных условий, в течение года	воспитатели, помощники воспитателя
4.	Хождение босиком по «Дорожке здоровья»	Все группы	Ежедневно, после дневного сна	воспитатели
5.	Хождение босиком по траве	Все группы	Сезонно июнь – август	воспитатели
6.	Мытье рук, лица, шеи прохладной водой	Все группы	В течение дня	воспитатели, помощники воспитателя
7.	Обширное умывание	Все группы	Сезонно июнь - август	Воспитатели, помощники воспитателя
8.	Контрастное обливание ног	Все группы, кроме ясельных	Сезонно июнь - август	Воспитатели, помощники воспитателя
9.	Игры с водой	Все группы, кроме ясельных	Сезонно июнь - август	Воспитатели
10.	Полоскание зева кипяченной охлажденной водой	Все группы, кроме ясельных	Ежедневно, после каждого приема пищи	Воспитатели, помощники воспитателя